

МО МР «Усть-Куломский»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2" с. Деревянск
МДОУ "Детский сад №2" с. Деревянск

Рассмотрен 18.09..2023г на
собрании трудового
коллектива
Протокол № 2/2023-2024

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2» с.
Деревянск
_____/Н. С.
Тарабукина/
Приказ №88 од от
18.09.2023 г.

**Корпоративная программа укрепления
здоровья работников
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
"ДЕТСКИЙ САД №2" С. ДЕРЕВЯНСК**

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск, профилактика заболеваний и потери трудоспособности

Задачи программы:

- создавать мотивацию сотрудников МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерационального питания
- создавать безопасные условия труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развивать гигиену труда;
- способствовать укреплению здоровья и личного благополучия сотрудников;
- повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- повышать физическую активность работников, профилактика заболеваний;
- сохранять психологическое здоровье работников (профилактика эмоционального выгорания), повышать корпоративную культуру.

Основные принципы реализации программы:

-приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
-признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;-формирование условий максимальной самореализации личности работников.

Целевые индикаторы и ожидаемые результаты программы:

- снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;
- увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50% (изменение отношения работников к состоянию своего здоровья до 50 %);
- увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ведущих ЗОЖ до 50 % и как результат улучшение общего самочувствия работников);
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).
- повышение численности сотрудников , ведущих ЗОЖ

Сроки реализации программы: 01 октября 2023 г.-31 октября 2028 г.

Финансирование программы: без финансирования.

Введение

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам.

Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена муниципального дошкольного образовательного учреждения "Детский сад №2» с. Деревянск (далее МДОУ) многократно возрастает. Рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 года №254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Формирование навыков ведения здорового образа

жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте». Реализация данного направления в Муниципальном дошкольном образовании «Детский сад №2» с. Деревянск предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководителя и самих работников.

Корпоративная программа Муниципальном дошкольном образовании «Детский сад №2» с. Деревянск (далее - программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;

профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;

оздоровление психосоциальной среды, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;

повышение социальной ответственности руководства для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Для целей настоящей Программы применяются следующие **термины и понятия**.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Эргономичное рабочее место - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

Профессиональные заболевания - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

Вредная привычка - это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

Факторы риска неинфекционных заболеваний - это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

Мониторинг рабочей среды - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников.

Мониторинг здоровья работников - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии.

Реализация Программы будет обеспечиваться силами руководства и средствами всех структурных подразделений Управления образования администрации МР «Усть-Куломский».

Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МДОУ.

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и другое).

Настоящая программа является элементом системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

Срок: с момента утверждения МДОУ до внесения изменений и дополнений.

Анализ ситуации

Анализ количественного и качественного состава работников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2» с. Деревянск свидетельствует о соответствии степени компетентности и уровне профессионализма. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников показал, что не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало времени уделяют физической активности, участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовали консультации с врачами-специалистами; уровень здоровья работников невысок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

В Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №2» с. Деревянск 16% работников от общего количества употребляют табачные изделия. Большая часть работников считает, что курение опасно для здоровья, и нужно проводить профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

Приоритеты Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2» с. Деревянск в сфере укрепления здоровья работников, принципы, цель, задачи, целевые показатели (индикаторы), ожидаемые конечные результаты реализации программы

Основные принципы реализации программы:

приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;
формирование условий максимальной самореализации личности работников.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск, профилактика заболеваний и потери трудоспособности

Задачи программы:

- создавать мотивацию сотрудников МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерационального питания
- создавать безопасные условия труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развивать гигиену труда;
- способствовать укреплению здоровья и личного благополучия сотрудников;
- повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

- повышать физическую активность работников, профилактика заболеваний;
- сохранять психологическое здоровье работников (профилактика эмоционального выгорания), повышать корпоративную культуру.

Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации программы:

- снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;
- увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50% (изменение отношения работников к состоянию своего здоровья до 50 %);
- увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ведущих ЗОЖ до 50 % и как результат улучшение общего самочувствия работников);
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).
- повышение численности сотрудников , ведущих ЗОЖ

Планируемые выгоды от реализации программы

Выгоды для работников	Выгоды для администрации МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск
1. Снижение риска приобретения хронических заболеваний. 2. Улучшение психоэмоционального состояния. 3. Отказ от вредных привычек. 4. Повышение удовлетворенности от работы. 5. Частая информированность о своем здоровье. 6. Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии. 7. Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся). 8. Улучшение условий труда.	1. Сокращение прямых расходов на: <ul style="list-style-type: none"> ✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника; ✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть). 2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу. 3. Повышение производительности и интенсивности труда. 4. Сокращение трудопотерь по болезни кадров 5. Дополнительная мотивация сотрудников.

Направления планирования мероприятий

- 5.1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников МДОУ к здоровому образу жизни.
- 5.2. Создание условий для вовлечения сотрудников в мероприятия, запланированные программой.
- 5.3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического, социального) здоровья сотрудников.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения;
- здоровое питание;
- физическая активность
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие здоровой производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p>	<p>1.1. Меры, меняющие рабочую среду: мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда: производственный контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.</p> <p>1.3. Профилактика (предотвращение) происшествий на рабочем месте: инструктажи по охране труда, технике безопасности.</p> <p>1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья: проведение специальной оценки условий труда. Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».</p>
<p>2. Страхование</p>	<p>2.1. Обязательное медицинское страхование (ФОМС).</p> <p>2.2. Социальное страхование (ФСС).</p> <p>2.3. Пенсионное страхование.</p> <p>2.4. Добровольное медицинское страхование.</p>
<p>3. Медицинские мероприятия</p>	<p>3.1. Вакцинация.</p> <p>3.2. Медицинские осмотры.</p> <p>3.3. Диспансеризация.</p>
<p>4. Изменение образа жизни и решение вопросов личностного роста</p>	<p>4.1. Наглядная агитация (информация) по вопросам здорового образа жизни.</p>
<p>5. Отказ от употребления табака</p>	<p>5.1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Цель: обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации.</p>

<p>6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя</p>	<p>6.1. Наглядная агитация (информация о вреде алкоголя).</p> <p>6.2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.</p>
<p>7. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)</p>	<p>7.1. Участие в командно-спортивных мероприятиях. Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.</p>
<p>8. Питание и питьевой режим в рабочее время</p>	<p>8.1. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания.</p> <p>8.2. Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях учреждения. Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.</p>
<p>9. Организация и проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ</p>	<p>9.1. Проведение круглых столов, семинаров. Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>9.2. Проведение недели психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни.</p> <p>9.3. Разработка, утверждение и реализация программы укрепления здоровья сотрудников.</p> <p>9.4. Проведение анкетирования (опроса), с целью выявления факторов, влияющих на здоровье</p>

	<p>работников.</p> <p>9.5. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>9.6. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, иммунизации.</p> <p>9.7. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни (материальное стимулирование).</p>
--	---

Индикаторы эффективности программы:

Краткосрочные (период реализации программы)	Долгосрочные
Индикаторы процесса внедрения	Сокращение доли лиц с факторами риска, увеличение приверженности к ЗОЖ
Повышение информированности (о здоровом образе жизни)	Снижение заболеваемости
Повышение мотивации	Снижение временной нетрудоспособности
Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников	

Индикаторы оценки результативности программы:

Показатель	Как оценивать	Комментарий
Приверженность МДОУ принципам ЗОЖ. Зафиксирована во внутренних и внешних документах	ДА/НЕТ	Перечислить конкретные документы
Рабочие места безопасны для здоровья	% от общего числа рабочих мест	

Сотрудники имеют возможность для физической активности в течение дня	% от общего числа сотрудников	
Компания организует собственные спортивные мероприятия для Сотрудников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год, общее кол-во участников	
Компания поддерживает волонтерские проекты сотрудников по продвижению ЗОЖ среди коллег	Количество проектов, кол-во участников	
	Количество проектов	

План мероприятий по реализации программы: отдельный документ

